



**VABIMO VAS  
NA MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE  
OD MLADOSTI DO ZRELOSTI:  
POT DO KVALITETNEGA STARANJA**

Datum: **24.10.2024**

Trajanje: **9:00 - 13:00**

Lokacija: **Družbeni dom Grosuplje,  
Taborska cesta 1, 1290 Grosuplje**

Kaj: **praktične stojnice, predstavitev novosti  
na temo aktivnega staranja, pogostitev**

Pridružite se nam!

Srečanje je brezplačno in odprto za javnost.

**Informacije na: [crosscare@dso-grosuplje.si](mailto:crosscare@dso-grosuplje.si)**

## AGENDA

**9:00 - 9:15** Uvodni pozdrav in nagovor  
predstavnikov

**9:15 - 9:25** Predstavitev Lokalnega komiteja v  
projektu CrossCare 2.0

**9:25 - 9:55** Predavanje: **Komunikacija**

**10:00 - 10:30** Predavanje: **Sladkor v prehrani**

**10:35 - 11:05** Predavanje: **Urinska inkontinenca**

**11:05 - 11:15** ODMOR

**11:15 - 11:45** Predavanje: **Pomoč na domu,  
domsko življenje in nekaj vmes**

**11:50 - 12:20** Predavanje: **Sproščanje**

**12:20 - 13:00** Zaključek in pogostitev



Pridružite se nam!

Srečanje je brezplačno in odprto za javnost.

**Informacije na: [crosscare@dso-grosuplje.si](mailto:crosscare@dso-grosuplje.si)**